




Speiseplan Kita Pfiffikus 05.02. - 09.02.






	Frühstück	Mittag	Vesper
05.02.	Müsli mit ¹⁰ E, G, Lp, M, Sf, SB Naturjoghurt M Filinchen G, SB Obst Getränk	Herzhaftes Rindergulasch S, Sn  Möhren "naturell" Spätzle G, G1, Ei	Waffeln ¹⁰ Ei, E, G, M, Sf, SB Obst Getränk
06.02.	verschiedene Brötchen G3, G, G1 Butter M süßer Aufstrich ¹⁰ Obstteller Getränk	Grüne Bohnen-Eintopf; mit Rindfleisch S  Brotbeilage Quarkspeise ¹⁰ M	Brot G, G1 Butter M Wurst Gemüstreifen Kakao M
07.02.	Brot G, G2, G1 Margarine ⁰¹ M Wurst Käse ⁰¹ M Gemüsestifte Getränk	Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft Fi, S  Langkornreis Weißkrautsalat ⁰³	Kuchen ¹⁰ Ei, E, G, M, Sf, SB Obst Getränk
08.02.	Brot G, G1 Butter M Kräuterquark M Gemüsesticks Getränk	Karottencremesuppe G, G1, M, Me, La Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La Apfelmus ⁰³	Zwieback ¹⁰ G mit Butter M Obststück Getränk
09.02.	Brot G, G2, G1 Butter M Wurst Käse M Gemüsebeilage Getränk	Rührei Ei, M, Me, La Rahmspinat M, Me, La Kartoffeln Obststück	Naturjoghurt M mit Fruchtpüree Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit !

Speiseplan Kita Pfiffikus 12.02. - 16.02.



	Frühstück	Mittag	Vesper
12.02.	Puddingsuppe M Zwieback 10 G Apfelstück Getränk	Hähnchenrahmgulasch; in einer Ge- flügelsoße M, Me, La, S, Sn  Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Petersilienkartoffeln	Knäckebrot G, M, Se mit Butter M Obstbeilage Getränk
13.02.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Süßer Aufstrich Obst Getränk	Herzhafter Möhreintopf; mit Schweinefleisch  Brotbeilage Erdbeerpudding 01, 02, 10 M mit Vanillesauce 10 M	Brot G, G2, G1 Margarine 01 M Wurst Käse M Gemüsebeilage Getränk
14.02.	Leicht & Cross 10 G, M Kräuterquark M Gemüsestifte Getränk	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" G, G1, Ei Helle Cremesoße M, Me, S Kartoffelpüree M, Me, La Fruchtsaft	Rührkuchen 10 Ei, E, G, M, Sf, SB Obstbeilage Getränk
15.02.	Brot G, G4, G2, G1 mit Butter M Wiener Würstchen 03, 04, 02 S Gurkenscheiben Getränk	Bandnudeln G, G1 Rahmspinat M, Me, La Joghurt M	Vollkornbrötchen 10 G, Se, SB mit Butter M Bananenscheiben Getränk
16.02.	Brot G, G1 Margarine 01 M Käse 01 M Gemüsestreifen Kakao 20 M	Alaska-Seelachs-Nuggets in Toma- tenmarinade; aus nachhaltiger  Fischwirtschaft Fi, Sb Langkornreis Eisbergsalat	Schokoquark M Obststück Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit !

Speiseplan Kita Pfiffikus 19.02. - 23.02.








	Frühstück	Mittag	Vesper
19.02.	Cornflakes ^{E, G} mit Milch ^M Gemüsebeilage Getränk	Paniertes Putenschnitzel ^{G, G1} Möhren in Sahnesoße ^{G, G1, M, Me, La} Kartoffeln	Reiswaffeln ^{Se} Obst Getränk
20.02.	Brötchen Butter ^M Pflaumenmus ¹⁰ Obststück Getränk	Graupensuppe mit Rindfleischklöß- chen ^{G, G1, G3, Ei, S} Mischbrot Dessert ^M	Brot Margarine ^{01 M} Wurst Käse Gemüwestreifen Getränk
21.02.	Brot ^{G, G2, G1} Margarine ^{01 M} Wurst ^{03, 01, 02, 20, 08} Käse Gemüwesticks Getränk	Vegetarische Bolognese ^{G, G1, G3, S} Vollkorn-Spiralnudeln ^{G, G1} Fruchtsaft ⁰³	Filinchen ^{G, SB} mit Butter ^M Apfelspalte Kakao ^M
22.02.	Brot ^{G, G2, G1} Butter ^M Kräuterquark ^M Gemüwestreifen Getränk	Brokkolicremesuppe ^{G, G1, M, Me, La, S} Kleine Germknödel "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La} Heidelbeercompott ¹⁰	Laugenstange ^{G, M} mit Butter ^M Obststück Getränk
23.02.	Brot ^{G, G2, G1} Margarine ^{01 M} Wurst Käse ^{01 M} Gurkenscheiben Getränk	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen- Kräuterrahmsoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft ^{G, G1, Fi, M, Me, La, S} Kartoffelpüree ^{M, Me, La} Salat ^{10 S}	Butterkeks ^{10 G, M, SB} Naturjoghurt mit frischen Obst Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit !

Speiseplan Kita Pfiffikus 26.02. - 01.03.



Frühstück	Mittag	Vesper
26.02. Cornflakes ^{E, G} mit Milch ^M Obst* Getränk	Rindsbratwürstchen ³  Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} Buttergemüse "naturell" ^{M, Me, La} Kartoffeln Fruchtmilch*	Filinchen ^{G, SB} Butter ^M Gemüsebeilage Getränk
27.02. Brötchen ^{G3, G, G1} Butter ^M Honig Obststeller* Getränk	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holstei- ner Art"; mit geschnittener Wurst ²⁰   ^{M, Me, La, S} Brotbeilage ^{Ei, G, M, G2, G5, G3, G4, G1} Quarkspeise ^{10 M}	Brot ^{G, G1} Margarine ^{01 M} Wurst Gemüsebeilage Getränk
28.02. Brot Butter ^M Gekochtes Ei ^{Ei} Gemüsebeilage Getränk	Hörnchen-Nudeln ^{G, G1}  Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M, Me, La} Salat	Quarkbällchen ^{10 Ei, E, G, M, Sf, SB} Obst* Kakao ^M
29.02. Leicht & Cross ^{10 G, M} Kräuterquark-Dip ^M Gemüsesäfte Getränk	Blumenkohlcremesuppe ^{G, G1, M, Me,} ^{La, S} Milchreis ^{M, Me, La} Fruchtmus ⁰³	Brötchen Butter ^M Gurke Getränk
01.03. Vollkornbrötchen ^{10 G, Se, SB} Margarine ^{01 M} Käse ^{01 M} Gurkenscheiben Kakao ^M	Knusper Fischlis aus Alaska-See- lachs; aus nachhaltiger Fischwirt- schaft, (geformt) ^{G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me),} ^{(La), (Sn)}  Milde Senfsoße ^{G, G1, M, Me, La, S, Sn} Kartoffeln Rote Bete ⁰⁹	Schokoladenpudding ^M mit Vanillesauce ^{10 M} Apfel Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit *). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!