

## Speiseplan Kita Pfiffikus 01.01. - 05.01.







Frühstück		Mittag	Vesper
01.01.	Neujahr	Neujahr	Neujahr
02.01.	Brötchen <sup>G3, G, G1</sup> Butter <sup>M</sup> Honig Obstteller* Getränk	Herzhafte Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"; mit geschnittener Wurst <sup>20 M, Me, La, S</sup> <span style="float: right;">P </span> Brotbeilage <sup>Ei, G, M, G2, G5, G3, G4, G1</sup> Quarkspeise <sup>10 M</sup>	Brot <sup>G, G1</sup> Margarine <sup>01 M</sup> Wurst Gemüsebeilage Getränk
03.01.	Brot Butter <sup>M</sup> Gekochtes Ei <sup>Ei</sup> Gemüsebeilage Getränk	Hörnchen-Nudeln <sup>G, G1</sup> <span style="float: right;"></span> Tomaten-Mozzarella-Soße <sup>M, Me, La</sup> Salat	Quarkbällchen <sup>10 Ei, E, G, M, Sf, SB</sup> Obst* Kakao <sup>M</sup>
04.01.	Leicht & Cross <sup>10 G, M</sup> Kräuterquark-Dip <sup>M</sup> Gemüwestifte Getränk	Blumenkohlcremesuppe <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> Milchreis <sup>M, Me, La</sup> Fruchtmus <sup>03</sup>	Brötchen Butter <sup>M</sup> Gurke Getränk
05.01.	Vollkornbrötchen <sup>10 G, Se, SB</sup> Margarine <sup>01 M</sup> Käse <sup>01 M</sup> Gurkenscheiben Kakao <sup>M</sup>	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt) <sup>G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)</sup> <span style="float: right;"></span> Milde Senfsoße <sup>G, G1, M, Me, La, S, Sn</sup> Kartoffeln Rote Bete <sup>09</sup>	Schokoladenpudding <sup>M</sup> mit Vanillesauce <sup>10 M</sup> Apfel Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit \*). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

## Speiseplan Kita Pfiffikus 08.01. - 12.01.



Frühstück	Mittag	Vesper
08.01. Haferflockensuppe G Knäckebrot G, M, Se Gemüsebeilage Getränk	Panierte Jagdwurstscheibe vom Schwein <sup>20</sup> Kartoffelpüree M, Me, La Rote Bete <sup>09</sup>	Kekse <sup>10</sup> G, M, SB Obststück* Getränk
09.01. Vollkornbrötchen <sup>10</sup> G, Se, SB Butter M Marmelade <sup>10</sup> Obstteller* Getränk	Reiseintopf "Mecklenburger Art"; mit Huhnfleisch   Brotbeilage Ei, G, M, G2, G5, G3, G4, G1 Vanillepudding mit <sup>01</sup> M Schokoladensauce <sup>10</sup> M	Laugenstange G, M Gemüsestifte Getränk
10.01. Brot G3, G, G4, G2, G1 Margarine <sup>01</sup> M Wurst Käse Gemüsebeilage Getränk	Gekochte Eier Ei Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn Kartoffeln Möhren-Apfelsalat <sup>03, 02, 09, 10</sup>	Reiswaffeln Se Bananenstückchen Getränk
11.01. Brot G, G2, G1 Butter M Kräuterquark M Gewürzgurke <sup>10</sup> Sn Getränk	Geflügel-Currywurst in Soße Sn  Vollkorn-Spiralnudeln G, G1 frisches Obst*	Leicht & Cross <sup>10</sup> G, M Butter M Gemüsebeilage Getränk
12.01. Brot G, G2, G1 Butter M Wurst Käse <sup>01</sup> M Gemüsestifte Kakao <sup>20</sup> M	Fischpfanne "Neptun" vom Alaska  Seelachs; aus nachhaltiger Fisch- wirtschaft G, G1, Fi, M, Me, La, S Langkornreis Eisbergsalat	Löffelbiskuit Ei, G Apfelmus <sup>03, 10</sup> Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit \*). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

## Speiseplan Kita Pfiffikus 15.01. - 19.01.



	Frühstück	Mittag	Vesper
15.01.	Müsli G mit Naturjoghurt M Filinchen G, SB Obst* Getränk	Leberkäse; vom Rind und Schwein in deftiger Braten-Senfsoße 20, 3 Ei, S, Sn Sauerkraut Kartoffeln Vanillemilch M	Milchbrötchen 03, 09 Ei, E, G, Lp, M, Sf, S, Sn, Se, SB Apfelspalte Getränk
16.01.	Brötchen G Butter M Konfitüre 10 Obst* Getränk	Bauerneintopf; mit geschnittener Geflügelwiener 20, 3 S Brotbeilage Ei, G, M, G2, G5, G3, G4, G1 Schokoladenpudding M Vanillesauce 10 M	Brot G, G1 Margarine 01 M Wurst Käse Gemüsebeilage Getränk
17.01.	Brot G, G2, G1 Margarine 01 M Wurst 03, 02, 20 Käse M Gemüsebeilage Getränk	Eierragout* Kartoffeln Rotkrautsalat 10 S	Kuchen Ei, G, M, La Obst* Getränk
18.01.	Brot G, G2, G1 Butter M Kräuterquark M Gewürzgurken 10 Sn Getränk	Makkaroni-Schinken-Gratin; mit Pu- tenformschinken 20, 3 G, G1, M, Me, La, S Obstteller*	Knäckebrot 10 G, M Butter M Gemüsebeilage Getränk
19.01.	Brötchen 10 G, Se, SB Margarine 01 M Käse Obst* Kakao M	Bunte Meereswelt; geformte Portio- nen aus Alaska-Seelachs (aus nach- haltiger Fischwirtschaft), paniert G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn) Kartoffelpüree M, Me, La Rote Bete 09	Butterkeks 10 G, M, SB Vanillequark 10 M Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit \*). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

## Speiseplan Kita Pfiffikus 22.01. - 26.01.







	Frühstück	Mittag	Vesper
22.01.	Haferflockensuppe G Knäckebrot G, M, Se Gemüsestifte Getränk	Rinderfrikadellen; in Bratensoße G, G1, Ei Erbsen und Möhren "naturell" Kartoffeln Fruchtsaft 03	Vollkornknäckebrot G, M, Se Butter M Obst Getränk
23.01.	Brötchenauswahl G, G1, G3, G4, Sb, M, Me, La, Se Butter M Honig Obstteller Getränk	Bunter Nudel-Gemüse-Eintopf; mit Rindfleisch S Brotbeilage G, G2, G1 Quarkspeise M	Vollkornbrot Ei, G, Lp, M, Sn, Se, SB Butter M Gemüsebeilage Getränk
24.01.	Brot Margarine 01 M Wurst 03, 02, 20, 08 Sf7, Sf Käse Karotten Getränk	Rührei Ei, M, Me, La Helle Cremesoße M, Me, S Kartoffeln Gurkensalat	Gebäckmischung 10 Ei, G, M, Sf, SB Obst Getränk
25.01.	Brot G, G2, G1 Butter M Wiener Würstchen 03, 04, 02 S Gurkenscheiben Getränk	Gelbe Gemüsesuppe aus Möhren, Porree, Pastinaken und Mango Quarkkeulchen 10 G, M Apfelmus 03, 10	Knäckebrot G, M, Se Butter M Obst Getränk
26.01.	Brot Margarine 01 M Wurst Käse M Gemüsebeilage Kakao M	Nudel-Auflauf   mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, G4, Ei, Fi, S Eisbergsalat	Vanillepudding Schokoladensauce 10 M Apfelspalten Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit \*). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!

## Speiseplan Kita Pfiffikus 29.01. - 02.02.



	Frühstück	Mittag	Vesper
29.01.	Puddingsuppe M Zwieback 10 G Paprikastreifen Getränk	Hühnerfrikassee "Frühlings Art" G,  G1, M, Me, La, S Langkornreis Fruchtmilch M	Kuchen 02, 10 Ei, E, G, SB Obst Getränk
30.01.	Brötchen G3, G, G1 Butter M Konfitüre 10 Apfelstückchen Getränk	Wirsingeintopf; mit Rindfleischklöß-  chen G, G1, Ei, S Brotbeilage G3, G, G4, G2, G1 Vanillepudding 01 M mit Schokoladensauce 10 M	Brot G, G2, G1 Margarine 01 M Wurst Käse Gemüsestifte Getränk
31.01.	Brot G, G2, G1 Butter M gekochtes Ei* Ei Gurkenscheiben Getränk	Kartoffel-Gemüse-Gratin G, G1, M, Me, La, S Fruchtsaft	Zwieback 10 G mit Butter M Obst Getränk
01.02.	Brot G, G2, G1 Margarine 01 M Wurst 03, 02, 20, 10 S, Sn Käse 01 M Gemüsestifte Getränk	Geflügel-Klopse; in Soße nach "Kö-  nigsberger Art" G, G1, M, Me, La Kartoffeln Möhren-Apfelsalat 03, 02, 09, 10	Laugenstange G, M Apfelstückchen Getränk
02.02.	Vollkornbrötchen 10 G, Se, SB Margarine 01 M Käse M Gemüsebeilage Kakao M	Panierte Fischstäbchen; aus nach-  haltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi Milde Senfsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn Kartoffelpüree M, Me, La Rote Bete 09	Löffelbiskuit Ei, G Quarkspeise M Getränk

Zu den Mahlzeiten reichen wir Milchgetränke, Tee, Fruchtsäfte. Unser Küchenpersonal informiert Sie gern über Allergene und Zusatzstoffe (Kennzeichnung mit \*). Änderungen vorbehalten. Guten Appetit!